

**ACTIVIDADES DE REFUERZO EDUCATIVO SEMANA DE TRABAJO AUTÓNOMO**

Nombre Profesor	Camila Cruzat
Curso	7mos básicos
Asignatura	Educación Física
Semana desde - hasta	16 de Agosto al 20 de Agosto
Fecha de revisión	
Descripción de las actividades de aprendizaje	<p>Realizar actividad física moderada a vigorosa a través de ejercicios por intervalos Desarrollar agilidad como cualidad física</p> <p>Observar video y replicarlo en forma de espejo. https://www.youtube.com/watch?v=YQGNVnKoS_M</p>
Sugerencias de trabajo Hora de realización, tiempo estimado para realizar la tarea, materiales que requiere, entre otros.	<p>Realizarlo en horario en que corresponde Educación física 7MOA: Lunes 16 de agosto a las 12.00 horas 7MOB: Miércoles 16 de Agosto a las 09.00 horas.</p>